

令和7年度 旭保育園 りす組(1歳児)デイリープログラム ※排泄、睡眠は個人差に応じて対応する

時間	園児の生活	保育者の援助・配慮	保育者の役割	備考
7:00	順次登園 保育者と一緒に身支度をしてから遊ぶ	○保育室の換気・安全・清潔を点検し、受け入れの準備をする ○保護者から子どもをしっかり受け継ぎ、子どもが安心できるよう温かく迎え入れる ○にこやかに朝の挨拶を交わし、顔色や表情を見ながら視診と検温を行う ○体調、機嫌、薬の有無など細かく伝え合い、担任同士で共通理解を図る	・子どもの受け入れ ・視診・検温 ・持ち物、連絡帳確認 ・オムツ交換 ・あそびの見守り ・出欠表の提出 ・おやつ準備	
	保育者と一緒に排泄・オムツ交換をする	○子どもと遊びながら一人ひとりの排泄のタイミングを計り、トイレに誘ったり、オムツ交換をしたりする		
9:40	片付けをする	○片付けの習慣が身につくように、一人ひとりに声をかけながら行う	・玩具の片付け ・こどもの誘導	
	手洗いをする	○手洗いの歌を歌ったり、保育者が手を添えたりしながら一緒に手洗いをしてやり方をらせていく	・手洗いの補助 ・着席誘導 ・手洗い場の片付け(元栓閉め)	
	朝の会をする	○名前を呼んだり、歌を歌ったりしながら、椅子に座っての朝の会を習慣づけていく	・進行 ・おやつ配膳 ・テーブルの片付け	
	おやつを食べる	○おやつだけでなく、水分も適切にとることができるように声をかける	・おやつ介助 ・おやつ片付け(食器返却・テーブル消毒)	
	あそび	○子どもが理解しやすい伝え方であそびの説明をし、活動する ○保育者間の体制を整え、あそびを楽しく展開させていく ○一人ひとりのあそびの様子を見守り、一緒に遊びながら子どもに合わせた展開や提供ができるようにする	・あそびの準備 ・進行 ・あそびの見守り	
11:00	片付けをする	○片付けの習慣が身につくように、一人ひとりに声をかけをする	・玩具の片付け	
	保育者と一緒に排泄・オムツ交換をする	○優しく声をかけながら、オムツ交換をしたりトイレに誘う	・オムツ交換	
	水分補給をする	○声かけをしながら、一人ひとりにコップに入った麦茶を渡す	・水分補給の補助 ・給食を運ぶ ・配膳	
	手洗いをする	○手洗いの歌を歌ったり、保育者が手を添えたりしながら一緒に手洗いをしてやり方をらせていく	・手洗い補助 ・着席誘導 ・手洗い場の片付け(元栓閉め)	
11:15	保育者と一緒に給食の準備をする	○個々に応じて食事用エプロンや布巾を子どもと一緒に準備していく	・テーブル消毒	
	給食を食べる	○自分で食べようとする意欲を大切にし、声をかけながら介助をして楽しく食べられるようにする	・エプロン、布巾の準備補助	
	片付けをする	○一口量の調節が難しいので、調節しながら食べさせる ○声かけで片付けの仕方を知らせたり、一緒に行ったりしながら習慣づけていく	・食事介助 ・エプロン、布巾、コップ洗い、片付け補助	
	あそび 保育者と一緒に排泄・オムツ交換をする	○一人ひとりのあそびの様子や友だちとの関わりを見守り、安全に留意する ○優しく声をかけながら、オムツ交換をしたりトイレに誘う	・食器の片付け・テーブル消毒 ・床拭き ・あそび見守り ・オムツ交換	
12:30頃	午睡	○保育者が付き添い、トントンをしたり、安心して入眠できるようにする ○睡眠中、呼吸や顔色などの様子を確認する	・布団の準備 ・午睡の介助 ・睡眠中の確認 ・連絡帳の記入 ・洗濯 ・玩具の消毒 ・オムツの補充	
15:00頃	起床 保育者と一緒に排泄・オムツ交換をする	○声かけをしながら起こす ○優しく声をかけながら、オムツ交換をしたりトイレに誘ったりする	・おやつ準備 ・布団、枕タオルの片付け ・オムツ交換	
	手洗いをする	○手洗いの歌を歌ったり、保育者が手を添えたりしながら一緒に手洗いをしてやり方をらせていく	・手洗い補助 ・着席誘導 ・手洗い場の片付け(元栓閉め・シンク掃除)	
	おやつを食べる	○おやつだけでなく、水分も適切にとることができるように声をかける ○身支度を整えたり降園の準備をする	・検温 ・おやつ介助 ・おやつ片付け(食器返却・テーブル消毒)	
16:00	うさぎ組へ移動する 随時降園 異年齢児とあそび 保育者と一緒に排泄・オムツ交換をする	○子ども達に付き添い、声をかけながらうさぎ組へ誘導する ○保護者への伝達事項、忘れ物がないかの確認をし、お迎えの子どもを送り出す ○子どもとあそびながら一人ひとりの排泄のタイミングでトイレに誘ったり、おむつ交換をしたりする	・リュック、靴、オムツの移動 ・掃除、戸締り ・あそび見守り ・オムツ交換 ・送り出し、伝達	
16:40	片付けをする	○片付けの習慣が身につくように、一人ひとりに声をかけをする		
17:00		○遅番の保育者に引き継ぎをする ○子ども達を見守る		
19:00	降園完了	○随時お迎えの子どもを送り出す		