

令和7年度 旭保育園 ひよこ組(0歳児)デイリープログラム

時間	子どもの生活		保育者の援助・配慮		保育者の役割	備考		
	おおよそ9ヶ月未満児	おおよそ9ヶ月以上児	ねんね側	ハイハイ・あんよ側				
7:00	順次登園	順次登園	○換気、採光、室温、湿度を整える ○ラックや遊具の安全点検、消毒などをして環境を整える ○受け入れの際、子どもの健康状態について保護者に聞く ○にこやかに挨拶を交わし、顔色や表情を見ながら視診と検温を行う		・子どもの受け入れ ・視診、検温 ・持ち物、連絡帳確認 ・オムツ交換 ・あそびの見守り ・出欠表の提出 ・おやつ準備 ・手洗い補助 ・着席補助 ・おやつ介助 ・おやつ片付け(食器返却・テーブル消毒)			
9:10	あそぶ (睡眠・排泄)	あそぶ (排泄・睡眠)	※1 ○愛着行動を受容しながら、ふれあい遊びを楽しむ ○眠っている子どもの様子を観察しながら、他児の様子を見守る ○ゆったりと関わりながらオムツ交換をする ○しっかり抱いて子どもの顔を見ながら授乳する	※2 ○個々の健康状態、機嫌、起床時間を把握し、遊びを見守りながら個々に合った対応をしていく ○子どもの発達を助長する遊びを促し、探索・好奇心を育み、活発に遊べるよう働きかける ○安心して熟睡できるように落ち着いた接し方をする				
			○ゆったりと関わりながらオムツ交換する					
				※3 ○流水で手洗いをする。 ○手ふきナップでやさしく手や顔を清拭する ○月齢によって自分でコップを持って飲めるよう援助する ※2の援助・配慮と同じ				
9:30	ミルクを飲む お茶を飲む (5ヶ月以上児)		おやつ (9ヶ月以上児)				・オムツ交換 ・あそびの見守り ・授乳 ・哺乳びんの消毒	
10:30	あそぶ (睡眠・排泄)	あそび (排泄・睡眠)	○季節や遊びにより、沐浴・着替えなどを行う				・テーブルや椅子の準備 ・給食の準備 ・手洗い補助 ・着席補助 ・給食の配膳 ・離乳食の介助 ・テーブルや椅子の片付け(消毒) ・あそびの見守り ・布団の準備 ・午睡の介助 ・入眠チェック ・玩具の消毒 ・オムツの補充 ・連絡帳や日誌の記入	
			○ゆったりと関わりながらオムツ交換する					
11:00	ミルクを飲む 午睡	11:10 離乳食 (9ヶ月以上児)	※1の援助・配慮と同じ	○アレルギー食に留意しながら、ゆっくりと食事を進める ○一人で食べたいという気持ちを大切にしながら援助する	・おやつ準備 ・検温 ・布団片付け ・オムツ交換 ・手洗い補助 ・着席補助 ・おやつ介助 ・おやつ片付け(食器返却・テーブルと椅子の片付け・消毒) ・室内掃除 ・降園の準備 ・うさぎ組へ誘導 ・荷物の移動 ・うさぎ組へ誘導 ・荷物の移動 ・あそびの見守り ・オムツ交換 ・送り出し ・伝達 ・遅番の先生への引き継ぎ			
午睡		○子どもの様子を観察しながら他児の様子を見守る						
15:30		起床 ミルクを飲む		起床 排泄 おやつ (10ヶ月以上児)				
	うさぎ組へ移動する							
16:00	随時降園 あそぶ 排泄 降園完了		○保護者に一日の子どもの様子を伝える ○遅番の保育者に引き継ぎをする					
19:00								

※あそび、排泄、睡眠は個人差に応じて対応する。